

책임감 있는 도박을 하십시오

도박이 단순한 오락 이상이 되어 우려가 되신다면,
이 안내서를 참조하여 도박의 수위를
조절하십시오:

잃은 돈을 기분전환에 사용하였다고
생각하십시오.

도박 한도액을 정하고 그대로
지키십시오.

도박 한도시간을 정하고 그대로
지키십시오. 돈을 잃었던 뺏던 제한된
시간이 다 되면 그 자리를
떠나십시오.

도박을 하다보면 돈을 잃을 수도
있다는 것을 감안하시고, 잃는 것을
도박의 일부분으로 받아들이십시오.

도박을 위해 돈을 빌리지 마십시오.

도박이 가족이나 친구 관계 및 직장
생활에 방해가 되거나 그 자리를
대신해서는 안됩니다.

잃은 돈에 집착하지 마십시오. 잃은
돈을 찾으려다 더 많은 돈을 잃으실
수 있습니다.

도박으로 마음의 상처나 신체적
고통에 대처하려고 하지 마십시오.

도박 중독의 위험 징후들에 대해
알아두십시오.



3844 KOREAN

도움이 필요하세요? 연중무휴 하루 24시간
상담원이 대기하고 있습니다.

1-800-GAMBLER
(426-2537)로 전화하세요

비밀을 유지해 드리며 무료입니다.

